

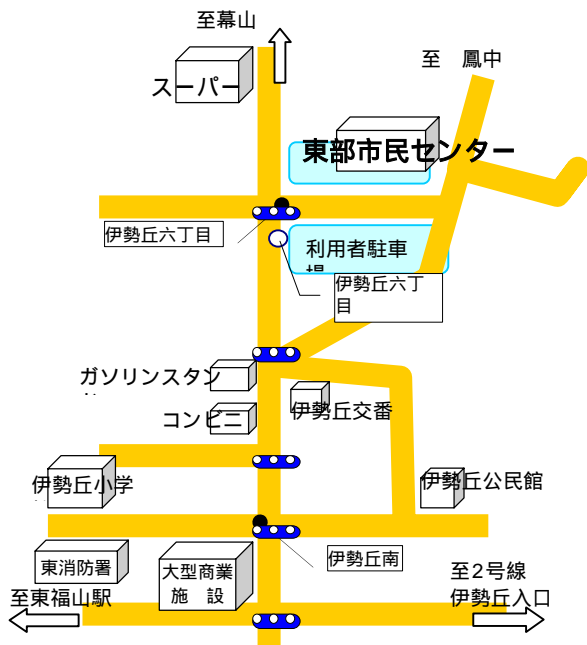
団塊の世代が 地域を変える

人生をより豊かなものにするために...
地域への参加のきっかけにするために...
さあ あなたの番です!



団塊の世代のための活躍セミナー (アクティブシニア応援プロジェクト)

回	月日	テーマ・内容	講師
1	9月14日 (金)	団塊の世代が地域を変える (地域の埋もれた人材や資源を活用し、地域に雇用の場と活気を作る地域住民の事業の支援を通じた活動から、団塊世代の生きがい探しのヒントを学びます。)	コミュニティ・福祉総合研究所 所長 細内 信孝さん
2	9月21日 (金)	生涯学習から生涯活躍へ ~ 自分探しとコミュニケーション ~ (ただ学ぶだけにとどまらず、学びを活かして交流したり活躍すること。その意味や価値を実感してもらう形で、講義を進めます。)	宇都宮大学生涯学習教育 研究センター 准教授 佐々木英和さん
3	9月28日 (金)	定年を迎えての生活設計 (ファイナンシャルプランナーから、退職後の資金運用や資産管理など経済的側面からの生活設計を学びます。)	福山大学経済学部 経済学科 講師 小林 正和さん
4	10月5日 (金)	生活習慣病とその対策 (生活習慣の乱れが原因である生活習慣病の対策として、団塊の世代にとって適切な運動と栄養について考えます。簡単なストレッチと筋トレもあります。)	川崎医科大学 健康管理学 講師 小島 真二さん
5	10月13日 (土)	神辺まちなみ再発見 (城下町から宿場町の面影が残る神辺の町並みや廉塾(特別史跡)、神辺本陣(県史跡)を訪ね往時を体感し、その資源を活かした「まちづくり」の可能性を考えます。)	岡山商科大学商学部 准教授 佐藤 昭嗣さん



対象：団塊の世代および関心のある方

* 時間は、金曜日午後7時～8時30分

* (第5回)の会場は、神辺支所へ集合
開始時間は、午前9時30分～11時30分

「団塊の世代のための活躍セミナー」会場
東部市民センター

〒721-0915
広島県福山市伊勢丘6-6-1
TEL (084) 940-2574
FAX (084) 947-5658